



Met de PROMISE-nieuwsbrief willen we u een aantal keer per jaar op de hoogte houden van het onderzoeksproject naar eenzaamheid onder oudere migranten uit niet-Europese landen. We wensen u veel leesplezier!

Pitch & Mix bij het Ministerie van Justitie en Veiligheid

Eind oktober 2025 nam Mirjam Kingma, samen met Basak Bilecen, Tineke Fokkema, en Bianca Suanet, deel aan de Pitch & Mix-bijeenkomst bij het Ministerie van Justitie en Veiligheid. Tijdens haar presentatie deelde zij haar onderzoek naar het gebruik van sociale netwerkelementen in eenzaamheidsinterventies onder oudere migranten. Mirjam benadrukte het belang van de kwaliteit van sociale contacten en het onderling bespreken van verwachtingen voor het verminderen van eenzaamheid binnen deze doelgroep. Na afloop stelden beleidsmedewerkers en wetenschappers inhoudelijke vragen over de toepasbaarheid van haar bevindingen in de praktijk. Het was een bijeenkomst die laat zien hoe wetenschappelijk onderzoek en beleid elkaar kunnen versterken.

Artikel in Welzijn op Recept over het PROMISE-project

Begin december 2025 verscheen een artikel van Welzijn op Recept waarin Tineke Fokkema en Mirjam Kingma inzichten delen uit hun onderzoek naar het gebruik van sociale netwerkelementen in eenzaamheidsinterventies voor oudere migranten. Zij benadrukken dat het niet alleen draait om het aantal contacten, maar vooral om de kwaliteit van de relaties en de verwachtingen die ouderen hebben van deze contacten. Ook signaleren zij dat de relatiekwaliteit in groepsverband vaak lastig bespreekbaar is, terwijl één-op-één gesprekken wél ruimte kunnen bieden voor meer diepgang.

Daarnaast wijzen ze op een blinde vlek in veel interventies: de focus ligt nog te sterk op de ouderen zelf, terwijl juist het betrekken van hun directe omgeving essentieel is voor duurzame verandering.

Deze bevindingen worden meegenomen in het verdere verloop van het PROMISE-project, tijdens de doorontwikkeling van eenzaamheidsinterventies. Ook zal de rol van de omgeving in het verminderen van eenzaamheid onder oudere migranten verder worden onderzocht.

Benieuwd naar het volledige artikel? Lees het via de link: <https://welzijnoprecept.nl/extra-risicofactoren-eeenzaamheid-oudere-migranten/>.

PROMISE staat voor *Prominent Reduction of loneliness among Older Migrants through Interventions and Social Engagement* en heeft als doel om meer inzicht te krijgen in de verschillende vormen en oorzaken van eenzaamheid bij oudere migranten uit niet-Europese landen en het taboe dat er speelt.

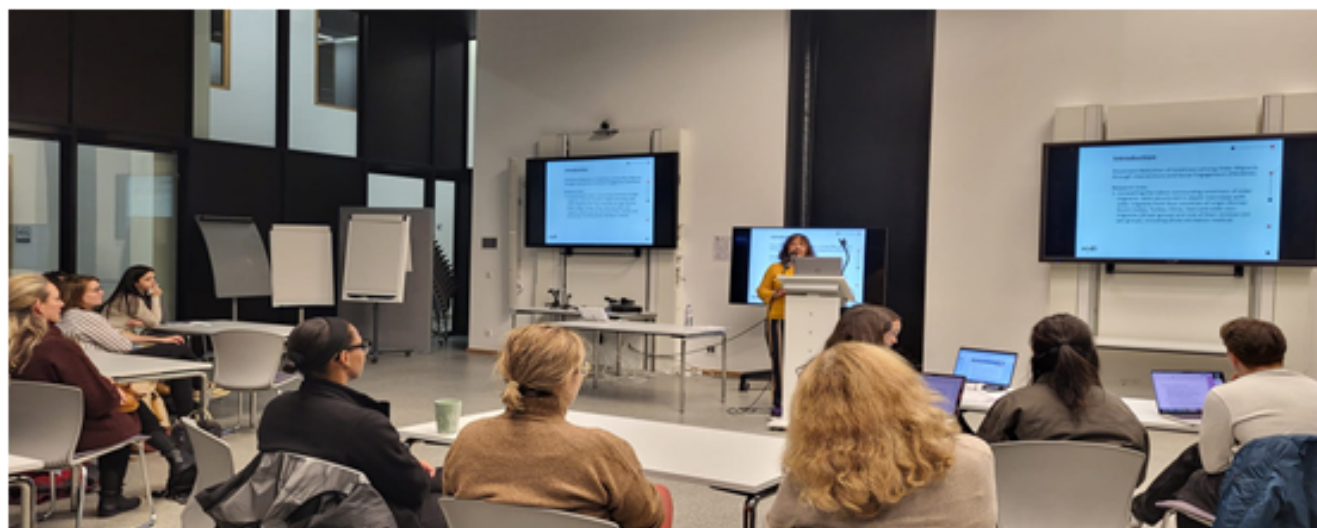
Het onderzoeksproject wordt gefinancierd door de Nederlandse Organisatie voor Wetenschappelijk Onderzoek en het Nederlands Interdisciplinair Demografisch Instituut is de hoofdaanvrager.

Presentaties over het PROMISE-project

Het onderzoeksteam heeft verscheidene presentaties gegeven over het project. Zo heeft Tineke Fokkema verteld over eenzaamheid onder oudere migranten en het PROMISE-project bij de Vrije Universiteit Brussel, de Universiteit van Luxemburg, de hogeschool in Lausanne en op de internationale dag van ouderen in Amsterdam.

Naast de presentatie over eenzaamheid onder oudere migranten in Luxemburg verzorgde Tineke Fokkema ook een presentatie over de onderrapportage van eenzaamheid binnen deze groep. Daarna volgde een interactieve workshop over het gebruik van foto's in onderzoek, waarin deelnemers actief mee dachten en hun eigen onderzoeksideeën presenteerden. De bijeenkomst mondde uit in levendige discussies en een waardevolle uitwisseling van inzichten.

Verder heeft Milynn Koene de inzichten uit haar eerste artikel over de onderrapportage van eenzaamheid onder ouderen gepresenteerd aan de Universiteit Utrecht. Mirjam Kingma gaf een presentatie aan de Rijksuniversiteit Groningen over de resultaten van haar tweede artikel, dat ingaat op taboe rond gesprekken over eenzaamheid binnen Turkse migrantenfamilies in Nederland.



Gastlezing en presentatie bij de Vrije Universiteit Amsterdam

Begin februari verzorgde Tineke Fokkema een gastlezing over eenzaamheid onder oudere migranten voor studenten van de Vrije Universiteit Amsterdam binnen het vak *Towards Better Care and Welfare*. Naar aanleiding van deze lezing kregen studenten de opdracht om in vijf groepen een interventie te ontwikkelen voor een zelfgekozen doelgroep. De studenten zijn aan de slag gegaan met interventies voor ouderen met een achtergrond uit Marokko, China, Indonesië, Puerto Rico en Syrië. Na enkele weken presenteerden de groepen door middel van presentaties en animatiefilmpjes de aangepaste interventie (zie onderstaande foto). Het was mooi om te zien welke creatieve ideeën de studenten hadden om eenzaamheidsinterventies beter aan te laten sluiten bij verschillende groepen oudere migranten. Zo ontwierp een groep studenten voor Indonesische ouderen een programma met een Wayang Kulit-workshop, Gamelan muzieksessies en verhalenbijeenkomsten in drie buurthuizen.

Reducing loneliness among Moroccan older adults in elderly care homes

AN INTERDISCIPLINARY INTERVENTION FOCUSED ON COMMUNICATION, CARE PRACTICES, AND CULTURAL RESPONSIVENESS



Welkom aan nieuwe partners

Het PROMISE-consortium is verder gegroeid met twee nieuwe organisaties die zich aan het project hebben verbonden: we heten Stichting Gouden Mannen en Humanitas van harte welkom. Het totale aantal maatschappelijke partners komt daarmee uit op 32.

Wilt u meer weten over het PROMISE-project en de partners?

Wilt u mogelijk aansluiten

als maatschappelijke partner? Stuur dan een mailtje naar promise@nidi.nl.

PROMISE-meeting maatschappelijke partners

In januari zijn de maatschappelijke partners en het onderzoeksteam van het PROMISE-project online bijeengekomen. Na een korte introductie over de voortgang en planning van het gehele project door Tineke Fokkema, presenteerde Warsha Jagroep de eerste bevindingen van de Participatory Learning and Action-sessies met Chinese ouderen en ouderen uit voormalig Nederlands-Indië. Vervolgens vertelde Martha Talma over haar ideeën voor de aanpassing van de training 'In gesprek over eenzaamheid', wat gepland staat voor dit najaar. Daarna deelde Milynn Koene de voorlopige resultaten van haar onderzoek naar onder-rapportage van eenzaamheid onder ouderen. Als laatste gaf Mirjam Kingma haar inzichten over het gebruik van sociale netwerkelementen in eenzaamheidsinterventies voor oudere migranten. Door de vele maatschappelijke partners die aanwezig waren, was het een waardevolle uitwisseling van ideeën en inzichten vanuit onderzoek en praktijk.

Nieuwe stagiaires

Voor het PROMISE-project is een aantal nieuwe stagiaires aan de slag gegaan. Zeynep Ulucanlar is de interviews met de Turkse oudere migranten aan het analyseren. Stefanie Hut en Sanna de Groot helpen met het transcriberen van de interviews met de ouderen uit voormalig Nederlands-Indië. Richelle Sabajo en Shannon Kartoredjo interviewen een extra groep: Surinaamse oudere migranten en hun kinderen. Zhixin Liu is bezig met het transcriberen en vertalen van interviews met Chinese oudere migranten en hun kinderen. Stefanie, Richelle en Shannon gaan ook een scriptie schrijven op basis van de PROMISE-data.

Wilt u meer weten over PROMISE? Bezoek dan de website www.promiseproject.nl.

Heeft u vragen of wilt u met ons in gesprek? Mail dan naar promise@nidi.nl.

Wilt u geen mails van ons ontvangen? Stuur dan een mail naar communicatie@leydenacademy.nl.