



Van donderdag 25 september t/m donderdag 1 oktober was het de Week tegen Eenzaamheid, dat als doel heeft eenzaamheid bespreekbaar te maken en diverse initiatieven te ondersteunen. Een mooi moment voor de tweede PROMISE-nieuwsbrief! Met deze nieuwsbrief willen we u een aantal keer per jaar op de hoogte houden van dit project naar eenzaamheid onder oudere migranten uit niet-Europese landen. We wensen u veel leesplezier!

Welkom aan nieuwe partners

Het project wordt uitgevoerd in nauwe samenwerking met een groot aantal maatschappelijke partners, waaronder welzijnsorganisaties en ervaringsdeskundigen. Samen streven wij naar een unieke verbinding tussen onderzoek en praktijk. We zijn verheugd dat twee nieuwe maatschappelijke partners zich bij PROMISE hebben aangesloten. We heten wijkcentrum Het Klokhuis en stichting Tien Yan Nederland van harte welkom.

Wilt u meer weten over het PROMISE-project en de partners? [Klik dan hier](#). Wilt u mogelijk aansluiten als maatschappelijke partner? Stuur dan een mailtje naar promise@nidi.nl.

IMISCOE- en Migration and Societal Change-conferentie

In juni en juli presenteerden Tineke Fokkema, Basak Bilecen, Nina Conkova en Milynn Koene het project en de eerste inzichten tijdens twee grote conferenties voor migratie-onderzoekers: de jaarlijkse IMISCOE-conferentie in Parijs en de Migration and Societal Change-conferentie in Utrecht. Milynn Koene deelde daarbij bevindingen uit haar eerste manuscript over de onderrapportage van eenzaamheid onder oudere migranten, waarbij zij de rol van stereotypen en sociale verwachtingen benadrukte. Het manuscript is inmiddels ingediend bij een wetenschappelijk tijdschrift. Daarnaast deelde Basak Bilecen inzichten over de rol van taboe bij eenzaamheid en de voortgang van de interviews met oudere migranten. Nina Conkova presenteerde de interventie Samen tegen Eenzaamheid en het daarbij horende onderzoek naar impact. Samen tegen Eenzaamheid is een van de vijf bestaande eenzaamheidsinterventies die binnen PROMISE worden geëvalueerd en waar nodig aangepast. De presentaties leidden tot interessante uitwisselingen met andere onderzoekers.



Foto: IMISCOE-conferentie

(Tackling) Loneliness-conferentie

Afgelopen zomer namen Tineke Fokkema, Bianca Suanet en Mirjam Kingma namens het PROMISE-project deel aan een internationale conferentie in Hannover. Onderzoekers uit verschillende landen kwamen hier samen om te spreken over eenzaamheid binnen kwetsbare groepen, waaronder migranten.

Het symposium richtte zich op het praktisch aanpakken van stigma en vooroordelen binnen deze groepen, onder andere door het ontwikkelen van gerichte interventies. Tineke Fokkema en Bianca Suanet waren ook panellid tijdens de conferentie, waarin ze ook hun inzichten vanuit PROMISE konden delen. De bijeenkomst bood een waardevolle gelegenheid om kennis en ervaringen uit te wisselen. De opgedane inzichten dragen bij aan het verder ontwikkelen van wetenschappelijk onderbouwde interventies voor migranten.



Foto: groepsfoto conferentie Hannover

Maak kennis met onze onderzoeksassistent

Vanaf 1 augustus is er binnen het PROMISE-project een nieuwe onderzoeksassistent met enthousiasme aan de slag gegaan. Op dit moment is ze druk bezig met het transcriberen en vertalen van diepte-interviews met de Chinese oudere migranten en hun kinderen. We stellen haar graag aan jullie voor.



Mijn naam is Nicola Cheung en ik kom oorspronkelijk uit Hongkong. Onlangs heb ik de master Sociologie (richting Gender en Seksualiteit) afgerond aan de Universiteit van Amsterdam. Eerder deed ik onderzoek naar de veerkracht en culturele identiteit van migrerende zorgmedewerkers in Hongkong, en werkte ik als maatschappelijk werker en counselor, waar ik slachtoffers van seksueel geweld ondersteunde. Deze ervaringen hebben mijn interesse in het verbinden van praktijk en theorie versterkt, om zo complexe sociale vraagstukken te begrijpen en bij te dragen aan waardevolle interventies voor gemeenschappen die steun nodig hebben.

Dank aan organisaties voor hun bijdrage aan de diepte-interviews

De meeste diepte-interviews binnen het PROMISE-project bevinden zich momenteel in de afrondende fase. Deze belangrijke stap was niet mogelijk geweest zonder de inzet en samenwerking van onze consortiumpartners voor het werven van deelnemers: MOB, NOOM, SKIN Rotterdam, stichting Al Amal, stichting Preventie en Polarisatie, stichting Tien Yan Nederland, UP! Nederland en wijkcentrum Het Klokhuis. Daarnaast willen we onze dank uitspreken aan de volgende organisaties die ook hebben bijgedragen aan het vinden van deelnemers: buurtcentrum De Stroming, Chinese Christelijke gemeente Rotterdam, stichting de Chinese Brug, Protestantse gemeente PERKI, stichting Wanyuan, Denktank 60+, Heerdenhoes wandelclub, Humanitas, Huis van de Wijk Mansvelt in Bus & Lommer, multicultureel wijkcentrum De Wijert/Helpman, Ouderen Sociëteit Oosterpoort, Samen Vitaal, stichting Andishe en stichting De Brug Amsterdam. Dankzij deze gezamenlijke inspanningen wordt nieuwe kennis opgedaan die ons in staat stelt (taboe rondom) eenzaamheid beter te begrijpen en aan te pakken.

Presentatie eerste artikel van Mirjam Kingma

Tijdens het symposium van de onderzoeksgroep in Groningen presenteerde Mirjam Kingma haar eerste artikel, dat ingaat op het inzetten van sociale netwerken in eenzaamheidsinterventies voor oudere migranten. In haar presentatie lichtte Mirjam toe welke aspecten van een sociaal netwerk – zoals de kwaliteit van relaties en de mate van sociale steun – cruciaal zijn voor het verminderen of voorkomen van eenzaamheid bij deze doelgroep. Op basis van deze inzichten evalueerde zij vier verschillende interventies, wat heeft geleid tot waardevolle handvatten voor een effectievere ondersteuning van oudere migranten.

Interview met Marzouka Boulaghbage



“Eenzaamheid is geen griep, het gaat niet zomaar weg. Het wordt erger als je niets doet. Je moet in beweging blijven, jezelf dwingen om iets te ondernemen, hoe klein dat ook is.” - Marzouka Boulaghbage

In het interview [‘We helpen elkaar als we in beweging blijven’](#) vertelt Marzouka Boulaghbage, oprichter van onze partner stichting Al-Amal, hoe kleine, gezamenlijke bewegingen en onderlinge steun kunnen voorkomen dat mensen zich eenzaam voelen. Dat sluit mooi aan bij de Week tegen Eenzaamheid, want juist nu is het belangrijk om stil te staan bij manieren om verbinding te maken en te blijven bewegen — letterlijk én figuurlijk — om samen eenzaamheid tegen te gaan.

PROMISE staat voor Prominent Reduction of loneliness among Older Migrants through Interventions and Social Engagement en heeft als doel om meer inzicht te krijgen in de verschillende vormen en oorzaken van eenzaamheid bij oudere migranten uit niet-Europese landen en het taboe dat er speelt.

Het onderzoeksproject wordt gefinancierd door de Nederlandse Organisatie voor Wetenschappelijk Onderzoek en het Nederlands Interdisciplinair Demografisch Instituut is de hoofdaanvrager.



Wilt u meer weten over PROMISE? Bezoek dan de website www.promiseproject.nl.
Heeft u vragen of wilt u met ons in gesprek? Mail dan naar promise@nidi.nl.
Wilt u geen mails van ons ontvangen? Stuur dan een mail naar communicatie@leydenacademy.nl.