



Welkom bij deze eerste PROMISE-nieuwsbrief. Met deze nieuwsbrief willen we u een aantal keer per jaar op de hoogte houden van dit project naar eenzaamheid bij oudere migranten uit niet-Europese landen. In deze eerste editie zullen we even kort ingaan op het doel van het onderzoek, stellen we het team en de partners aan u voor, blikken we terug op de kick-off meeting en meer. We wensen u veel leesplezier!

### Het PROMISE-project

In september 2024 is het vierjarig project **Prominent Reduction of loneliness among Older Migrants through Interventions and Social Engagement (PROMISE)** gestart. Dit project heeft als doel om meer inzicht te krijgen in het taboe op eenzaamheid bij oudere migranten uit niet-Europese landen en de verschillende vormen en oorzaken van eenzaamheid. Samen met oudere migranten, welzijns- en migranten(zelf)organisaties doen we nieuwe kennis op en zetten we die om in praktische instrumenten, zoals e-learnings, video's en trainingen. Daarnaast passen we met deze kennis interventies aan en toetsen we ze op hun effectiviteit. Deze instrumenten en interventies kunnen helpen om meer eenzame oudere migranten te bereiken en hun eenzaamheid beter aan te pakken.

Voor meer informatie over het PROMISE-project, ga naar [onze website](#).

#### Maatschappelijke partners

We werken nauw samen met een groot aantal maatschappelijke partners (zie website voor een overzicht), waaronder welzijns- en migranten(zelf)organisaties en ervaringsdeskundigen. Samen streven wij naar een unieke verbinding tussen onderzoek en praktijk, waarin ook tijdens de onderzoeksfases de maatschappelijke partners een bijdrage leveren. [Klik hier](#) voor de lijst met alle partners.

Bent u nieuwsgierig geworden naar het PROMISE-project en zou u met uw organisatie aan willen sluiten als maatschappelijke partner? Stuur dan een mailtje naar [promise@nidi.nl](mailto:promise@nidi.nl).

### Het team

Het PROMISE-onderzoeksteam bestaat uit de volgende onderzoekers:

- **Prof. dr. Tineke Fokkema** ([fokkema@nidi.nl](mailto:fokkema@nidi.nl)), senior onderzoeker bij het NIDI binnen de themagroep Migratie en Migrant en bijzonder hoogleraar Aging, Families and Migration aan de Erasmus Universiteit Rotterdam
- **Prof. dr. Basak Bilecen** ([b.bilecen@rug.nl](mailto:b.bilecen@rug.nl)), hoogleraar Sociologie aan de RUG
- **Dr. Nina Conkova** ([conkova@leydenacademy.nl](mailto:conkova@leydenacademy.nl)), senior onderzoeker bij Leyden Academy en het LUMC
- **Martha Talma** ([m.talma@movisie.nl](mailto:m.talma@movisie.nl)), senior projectleider en onderzoeker bij Movisie
- **Dr. Warsha Jagroep** ([w.jagroep@pharos.nl](mailto:w.jagroep@pharos.nl)), senior adviseur en projectleider bij Pharos
- **Prof. dr. Bianca Suanet** ([bianca.suanet@liu.se](mailto:bianca.suanet@liu.se)), hoogleraar Veroudering en Sociale Verandering aan de Linköping University
- **Mirjam Kingma** ([m.l.kingma@rug.nl](mailto:m.l.kingma@rug.nl)), promovenda aan de RUG
- **Milynn Koene** ([koene@nidi.nl](mailto:koene@nidi.nl)), promovenda bij het NIDI

Het team wordt begeleid door een adviescommissie bestaande uit drie gerenommeerde experts:

- **Halleh Ghorashi**, hoogleraar Antropologie aan de Vrije Universiteit Amsterdam
- **Anja Machielse**, emeritus-hoogleraar Humanisme en Sociale Weerbaarheid en bijzonder hoogleraar Sociale Weerbaarheid van Ouderen aan de Universiteit voor Humanistiek
- **Theo van Tilburg**, emeritus-hoogleraar Sociologie en Sociale Gerontologie aan de Vrije Universiteit Amsterdam

Samen brengen zij een schat aan kennis en ervaring mee, zowel vanuit kwantitatief als kwalitatief perspectief. Zo is er bijvoorbeeld op basis van hun constructieve feedback de topiclijst voor de interviews geherstructureerd.



### Een veelbelovende start!

In november 2024 vond de interactieve kick-off van het PROMISE-project plaats met onze maatschappelijke partners. Na een gezellige lunch startten we met een boeiende presentatie van projectleider Tineke Fokkema, die ons meenam in de missie en doelen van het project. Tijdens de presentatie ontstond een levendige discussie, waarin de maatschappelijke partners waardevolle vragen stelden en inzichten deelden.

Daarna werd het tijd om samen de handen uit de mouwen te steken. In interactieve sessies dachten de maatschappelijke partners na over hun bijdrage aan het project. Door middel van een participatiematrix konden ze aangeven in welke mate ze betrokken willen zijn: van meedenken en initiatief nemen tot geïnformeerd blijven. Het was geweldig om te zien hoe er meteen goede ideeën ontstonden voor de verdere invulling van het project.

De dag werd afgesloten met een informele borrel, waar de eerste stappen richting samenwerking tussen wetenschap en praktijk werden gevierd. We kijken uit naar een waardevolle samenwerking en naar alle mooie resultaten die we samen zullen bereiken.

### Ouderemigrant gezocht voor een interview

Op dit moment zijn we druk bezig met het werven van ouderen voor de diepte-interviews. We zijn op zoek naar de volgende doelgroepen (50+):

- Vluchtelingen uit Iran
- Chinese migranten
- Turkse arbeidsmigrant
- Ouderen uit het voormalig Nederlands-Indië

De interviews zullen in de moedertaal van de oudere migranten worden afgenomen. De deelnemers krijgen 25 euro als compensatie voor hun tijd. Wilt u persoonlijk of met uw organisatie een steentje bijdragen aan de werving van één of meer van deze doelgroepen? We horen het graag. Stuur dan een mailtje naar Mirjam Kingma ([m.l.kingma@rug.nl](mailto:m.l.kingma@rug.nl)).



**“Eenzaamheid is niet hetzelfde als alleen zijn. Het gaat niet alleen om het aantal relaties, maar ook om de kwaliteit van de relaties en wat je ervan verwacht” – Tineke Fokkema**

### Kennis vertalen naar de praktijk

In een recent artikel van Nieuw Wij, een van de maatschappelijke partners in het project, legt Tineke Fokkema het PROMISE-project uit en praat ze over eenzaamheid onder oudere migranten. Ze heeft het onder andere over misvattingen rondom eenzaamheid onder oudere migranten en waarom migranten ouderen gemiddeld eenzamer zijn dan niet-

Wilt u meer weten over PROMISE? Bezoek dan de website [www.promiseproject.nl](http://www.promiseproject.nl).

Heeft u vragen of wilt u met ons in gesprek? Mail dan naar [promise@nidi.nl](mailto:promise@nidi.nl).

PROMISE staat voor **Prominent Reduction of loneliness among Older Migrants through Interventions and Social Engagement** en heeft als doel om meer inzicht te krijgen in de verschillende vormen en oorzaken van eenzaamheid bij oudere migranten uit niet-Europese landen en het taboe dat er speelt.

Het onderzoeksproject wordt gefinancierd door de Nederlandse Organisatie voor Wetenschappelijk Onderzoek en het Nederlands Interdisciplinair Demografisch Instituut is de hoofdaanvrager.



Wilt u geen mails van ons ontvangen? Stuur dan een mail naar [communicatie@leydenacademy.nl](mailto:communicatie@leydenacademy.nl).